



XII Realização do São Lourenço Jazz e Blues

EVENTOS



SÃO LOURENÇO — Após o encerramento do **12º São Lourenço Jazz & Blues**, o clima no município ainda é de celebração. Entre os dias 23 e 25 de julho, o Estacionamento do Parque das Águas transformou-se no epicentro da música no Sul de Minas, reunindo moradores e turistas em uma grande festa com entrada gratuita.

O público que compareceu ao evento pôde apreciar uma programação de alto nível, com performances memoráveis de artistas brasileiros e internacionais. Além das atrações nos palcos, a estrutura montada ofereceu uma experiência completa para toda a família, contando com uma diversificada praça de alimentação e estandes de expositores locais.

"Foi um final de semana inesquecível. A combinação de boa música, clima acolhedor e a estrutura no Parque das Águas mostrou mais uma vez a vocação da nossa cidade para grandes eventos", destacou um dos visitantes que veio da capital paulista para o festival.

Impacto Positivo no Turismo e na Economia

Mais do que proporcionar entretenimento cultural, o festival deixou um legado financeiro e social expressivo para São Lourenço e região:

Movimentação no Comércio: A rede hoteleira, restaurantes, bares e prestadores de serviços registraram alta ocupação e forte movimentação durante o período.

Valorização Local: A feira de expositores deu visibilidade aos empreendedores e artesãos da terra, fortalecendo a identidade regional.

Geração de Renda: O fluxo de turistas impulsionou a economia, gerando empregos diretos e indiretos durante a montagem e realização do evento.

Com o sucesso absoluto desta 12ª edição, o São Lourenço Jazz & Blues reafirma o papel do turismo cultural no desenvolvimento regional, consolidando o Sul de Minas como um destino de referência que une **cultura, gastronomia, natureza e lazer**.

CS Saúde entra em nova fase de crescimento e reestruturação



O CS Saúde está entrando em uma nova fase de crescimento. Com o aumento do número de clientes e parceiros atendidos em várias partes do Brasil, uma nova demanda se tornou necessária.

Em resposta a essa necessidade, a sede do CS Saúde em São Lourenço está passando por uma reestruturação.

Durante esse período de reforma do prédio, os clientes continuarão sendo atendidos normalmente pelos médicos credenciados, mas em um novo local. Vale ressaltar que o plano contratado continua o mesmo, garantindo todas as vantagens. Ou seja, os pacientes continuam a receber atendimento médico de qualidade em toda a rede credenciada.

Vale ressaltar que a empresa vem alcançando proporções de grande porte, marcando presença como patrocinador em um dos maiores eventos de empreendedorismo do país, o Nitro 10X, que aconteceu em São Paulo no último mês. Sobre esse evento, o Diretor do CS Saúde, Rodrigo Mancilha, afirmou:

“Participar do Nitro 10X foi um marco importante para o CS Saúde. Um evento como este nos proporciona insights valiosos que aprimoram o nosso atendimento em todo o Brasil.”

O CS Saúde é uma empresa que preza pela inovação no atendimento médico. Os clientes têm acesso a uma vasta rede de profissionais altamente qualificados e a serviços médicos de excelência. Além disso, contam com o atendimento de Telemedicina que torna o acesso à saúde ainda mais fácil e rápido. Quem possui o CS Card ainda tem a vantagem de fazer parte do Clube de Benefícios com descontos em centenas de lojas, comércios, e-commerce, farmácias e muito mais.

Atleta de São Lourenço inspira milhares por meio da corrida



Prática esportiva transformou a rotina de Samuel de Paula, que já soma quase 900 provas disputadas e incentiva outras pessoas a adotarem um estilo de vida mais saudável.

O que começou como uma forma de enfrentar o isolamento durante a pandemia se transformou em um novo propósito de vida. Aos 36 anos, Samuel de Paula, natural de Dom Viçoso (MG) e morador de São Lourenço desde os 18 anos, encontrou na corrida de montanha uma paixão que hoje ultrapassa os limites das competições e inspira milhares de pessoas nas redes sociais. Há sete anos praticando o Trail Run, modalidade que desafia atletas em percursos com trilhas, montanhas e terrenos irregulares, Samuel acumula uma trajetória marcada por disciplina e superação. Desde o início dos treinamentos, já participou de 893 corridas, percorreu 63 rotas diferentes e registrou quase 10 mil quilômetros entre treinos e provas por meio do aplicativo Strava. Entre os desafios mais marcantes da carreira está a participação na prova “Loucos por Trail”, realizada em Pindamonhangaba (SP), em 2023. A competição foi disputada sob chuva intensa, com muito barro e trechos técnicos que exigiram preparo físico e equilíbrio dos competidores.

Segundo Samuel, concluir aquela prova representou muito mais do que um resultado esportivo. A experiência simbolizou a capacidade de vencer obstáculos e reforçou a importância da persistência diante das dificuldades. Mais do que buscar medalhas, o atleta acredita que a corrida pode transformar vidas. Para ele, a prática esportiva promove benefícios para o corpo e para a mente, além de incentivar hábitos saudáveis e proporcionar novas amizades por meio da convivência com outros corredores.

Além das competições, Samuel compartilha sua rotina de treinos, desafios e conquistas nas redes sociais, onde reúne cerca de 15 mil seguidores. O conteúdo produzido busca motivar iniciantes e mostrar que, com dedicação, qualquer pessoa pode dar os primeiros passos no esporte, independentemente da idade ou do condicionamento físico. A história do atleta demonstra como o esporte pode ser uma ferramenta de transformação pessoal, promovendo qualidade de vida, bem-estar e inspiração para quem deseja superar limites e construir novos objetivos.



Gravação de documentário celebra os 35 anos da Quadrilha Juventude Nacional e reforça tradição cultural em São Lourenço

Por Kelvin Rodrigo

O Recanto dos Carvalhos, em São Lourenço, foi palco, no último dia 26 de julho, da gravação do documentário em comemoração aos 35 anos da Quadrilha Juventude Nacional, um dos grupos mais tradicionais da dança julina na cultura popular de São Lourenço. O evento reuniu integrantes, ex-participantes, familiares e convidados em um dia marcado por muita emoção, alegria e valorização das raízes juninas.

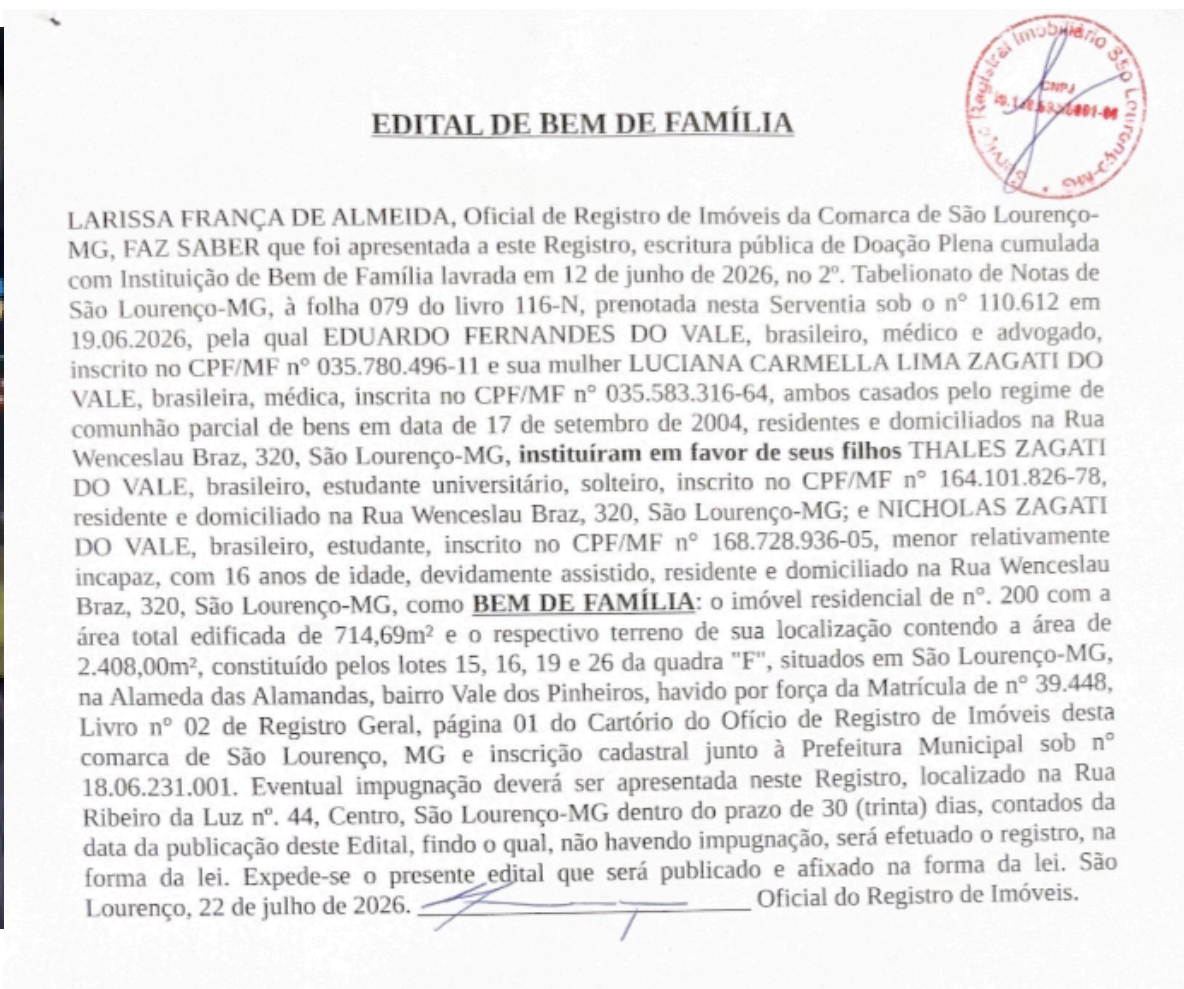
A programação contou com um ambiente típico das tradicionais festas de São João, com comidas típicas, quadrilha, fogueira, brincadeiras e muita animação, recriando o clima que acompanha a trajetória do grupo ao longo de mais de três décadas. Além de registrar momentos de celebração, as gravações têm como objetivo preservar a memória da quadrilha e destacar sua contribuição para a cultura regional.

A história da Quadrilha Juventude Nacional começou graças à dedicação de seus fundadores e idealizadores Natan de Oliveira (Natan da Rádio), José Ramos, Rosana Ramos, Rosimar Ramos, Ermaniz Teixeira e Bene de Oliveira, que transformaram a iniciativa em um importante patrimônio cultural de São Lourenço. Ao longo dos anos, o grupo conquistou reconhecimento pela qualidade de suas apresentações e pelo compromisso em manter viva uma das manifestações mais populares da cultura brasileira, com um toque de comédia que faz desta quadrilha única.

Em 2026, a Quadrilha Juventude Nacional alcançou mais uma importante conquista ao ser contemplada com um incentivo da Secretaria de Estado de Cultura de Minas Gerais, reconhecimento que fortalece o trabalho desenvolvido pelo grupo e contribui para a preservação de sua história por meio da produção do documentário.

Mais do que apresentações festivas, as quadrilhas juninas exercem um papel fundamental no fortalecimento da identidade cultural do Sul de Minas Gerais. Todos os anos, festivais e encontros atraem visitantes de diversas cidades, movimentando o turismo, impulsionando o comércio local, incentivando a gastronomia típica e gerando oportunidades para artistas, artesãos e produtores culturais. Ao manterem vivas as tradições passadas entre gerações, as quadrilhas também promovem integração social, valorizam a cultura popular e ajudam a preservar um importante patrimônio imaterial da região.

A gravação do documentário representa um marco na história da Quadrilha Juventude Nacional, eternizando a trajetória construída ao longo de 35 anos e garantindo que esse legado continue inspirando novas gerações a manter viva a tradição das festas juninas no Sul de Minas.



Entrevista EXCLUSIVA

QUINTA-FEIRA

12:00

Bate-papo ao vivo sobre a
Festa de Agosto 2026 e
Camarote Vip lounge



PLINIO EVENTOS

Responsável pela
organização do Camarote
VIP Lounge



Mande sua pergunta para

(35) **98416-8789**

Rádio 107.9
ALTERNATIVA

www.portalalternativa.com.br



Sintonize com a gente! 107.9

Onde quer que
você esteja, nossa
programação vai
com você.



A sua **trilha sonora** diária com
muita música e informação!

Festa de Agosto 2026 07 A 10 DE AGOSTO
SÃO LOURENÇO - MG
PARQUE MUNICIPAL ILHA ANTÔNIO OUTRA

**ÁREA
VIP
LOUNGE
EXCLUSIVA**

SEX. 07.08 - 20H
PALCO VIP LOUNGE
3 DJ'S

SÁB. 08.08 - 19H
PALCO VIP LOUNGE
DI PROPOSITO
SAMBA DE FAMÍLIA

DOM. 09.08 - 19H
PALCO VIP LOUNGE
HENRIQUE & DIEGO
BUTECO 360

SEG. 10.08 - 19H
PALCO VIP LOUNGE
DENNIS DJ
3DJ'S

Festa de Agosto 2026

01 A 10 DE AGOSTO
+ SÃO LOURENÇO MG +
PARQUE MUNICIPAL ILHA ANTÔNIO OUTRA

SEX 07.08
CPM22
+ DARY HAZVILA

SÁB 08.08
DIPROPOSITO
+ DARY HAZVILA

DOM 09.08
HENRIQUE & DIEGO
+ DARY HAZVILA

SEG 10.08
DENNIS DJ
+ DARY HAZVILA

ENTRADA FRANCA TODOS OS DIAS